



春水

s h u n s u i

2017 SEPTEMBER 秋号



●トピックス

救急医療功労者 厚生労働大臣表彰 受賞

七夕コンサートが開催されました!

禁煙治療 ~あなたのやる気をお手伝い~

●新入職員紹介

●院内めぐり

●News & Event

●病院食レシピ

●PT 廉至郎のLet'sリハビリ

救急医療功労者 厚生労働大臣表彰を受賞しました。

当院は平成29年9月8日「平成29年度救急医療功労者厚生労働大臣表彰」を受賞致しました。

この表彰は、厚生労働大臣が都道府県の推薦のもと、長年にわたり地域医療の確保、救急医療対策の推進に貢献した医療機関等の団体や個人の功績をたたえるもので、今年度は当院を含め16団体、また個人22名が表彰されました。

今回このような表彰を受賞することができたのも、地域の皆さまの救急医療に対するご理解、ご協力の賜物と心より感謝を申し上げます。今後も地域の救急医療充実のため、より一層努力して参りますので、何卒宜しくお願い申し上げます。

※9月5日(火)の熊本日日新聞にも掲載されました。



水足理事長 受賞式にて



新入職員紹介



経営企画課
係長
荒木 真
あらい まこと

最初にご迷惑をお掛けすることも多いと思いますが、一日も早く仕事を習得し、皆様のお役にたてます様、精一杯頑張ります。ピシバシとご指導をよろしく願います。



医療介護総合支援
(相談)センター
地域医療連携室・
医療福祉相談室
社会福祉士・
介護福祉士
村田 大訓
むらた ひろのり

6月から社会福祉士として入職いたしました。病院での相談員は初めてで知識的にも未熟なため、日々勉強させて頂いています。1日でも早く皆様の力になれるように頑張りますので、よろしくお願いいたします。



環境設備課
環境設備係
山口 勝利
やまぐち かつとし

山鹿中央病院に環境設備係として入職しました。患者様が不備を感じないような施設の維持、管理に努めていきたいと思ひます。

目次

トピックス① 救急医療功労者 厚生労働大臣表彰 受賞	01	院内めぐり	04
新入職員紹介	01	News & Event	05
トピックス② 七夕コンサートが開催されました!	02	病院食レシピ	05
トピックス③ 禁煙治療 ～あなたのやる気をお手伝い～	03	PT 廉至郎のLet'sリハビリ	06

トピックス②

七夕コンサートが開催されました!



平成29年7月24日(月)、当院にて新入職員を招待して七夕コンサートが開催されました。フルートアンサンブル「ティアラ」さんによるフルート四重奏のコンサートで、会場には美しい音色が響き渡りました。このコンサートは看護新人教育の一環として5年ほどまえから行われており、新入職員が業務と勉強で息が詰まってしまうよう、リフレッシュを行うためのものです。

●一般病棟 看護師/星子 貴愛(ほしこ たかよし)

七夕コンサートでは、私の好きなジブリ音楽を演奏され、日々の仕事に対する緊張感も和らぎ、リフレッシュ

することができました。失敗ばかりで落ち込むこともありますが、今後も頑張っていきたいと思ひます。

●回復期病棟 看護師/境田 桃子(さかいだ ももこ)

入職して不安いっぱい毎日過ごす中で、介護・看護技術の基礎から指導していただくことは、大変勉強になり自信に繋がりました。また、研修の度に同期と顔を合わせ、近況報告し合うことも心の支えとなりました。日々、患者様と向き合い、仕事を覚えるのに必死な毎日の中で行われた七夕コンサートは、ひと時の心の癒しになったように感じます。気持ちを新たに、笑顔で患者様と向き合っていきたいです。



禁煙治療

～あなたのやる気をお手伝い～

●禁煙治療とは？

禁煙をお考えの皆様、禁煙治療をご存知ですか？
現在では禁煙治療に保険が適用されるようになりました。※1

これは喫煙を単なる習慣や嗜好と考えるのではなく、ニコチン依存症という病気としてとらえ、必要な治療を行うという考えからです。

※1. 以下の規定条件を満たした方に保険適用による禁煙治療が実施されます。

- ①ニコチン依存症の診断テスト(TDS)で5点以上
- ②[1日の喫煙本数×喫煙年数]が200以上
- ③禁煙したいという意思がある
- ④医師から受けた禁煙治療の説明に同意する

●禁煙のメリット

喫煙は心臓・脳・肺・血管に有害とされ、喫煙者は非喫煙者と比べて肺がんや心臓病などの死亡率が高いといわれています。禁煙することでそれらの病気のリスクも下がる傾向がみられ、自分自身はもちろん、周りの吸わない人の健康への悪影響も減らすことができます。

さらに「目覚めが爽やかになる」「咳や痰がとまる」「口の中がさっぱりし、味覚や嗅覚がもどり、食べ物がおいしく感じる」など実際に体感できる良いことがたくさんあります。タバコを買わないことによって出費が抑えられることも禁煙のメリットの一つです。



わたしも吸いません

担当医：名誉院長
吉川 雄之

●禁煙治療では何をしますの？

当院の禁煙治療では、禁煙補助薬を使った治療を中心に、12週間にわたり合計5回の診察を行います。

来院の際に、診察のほか、呼気一酸化炭素濃度測定や、禁煙実行・継続に向けてのアドバイス、薬の処方などを行います。

当院で使用する禁煙補助薬には「腕に貼るタイプ」と「飲むタイプ」の2種類があり、禁煙後の離脱症状をおさえ禁煙を助けてくれます。これらを患者様に合わせて処方します。

当院でも数多くの方が禁煙に成功されています。まずは1度お気軽にご相談下さい。

【禁煙外来】毎週火曜日 13:30～17:00
※禁煙外来は予約制です。お電話または受付窓口にてご予約下さい。



院内めぐり vol.3



外来看護部



○構成メンバーを教えてください

外来看護部には、日本難病看護学会認定難病看護師1名、日本糖尿病療養指導士2名、日本消化器内視鏡学会認定消化器内視鏡技師4名を含む、看護師19名・医療クラーク4名・看護助手2名 計25名のスタッフが所属しています。

○当院の外来の特徴を教えてください

当院の外来には、14の診療科があり(※本誌の裏表紙に掲載)、内科・皮膚科の患者様を中心に1日平均で約230人の方が来院されます。また、専門外来として、「もの忘れ外来」「禁煙外来」「ボツリヌス治療外来」などがあり、「糖尿病透析予防指導」も行っています。

■もの忘れ外来：認知症外来ともいわれ、2名の認知症の専門医が診察を担当します。また、専用の機器で、「症状の程度」・「進行の可能性」などの分析を行い、患者様の症状にあわせた治療を行います。

■禁煙外来：患者様の禁煙のお手伝いをします。詳しくは本誌の3ページの特集をご覧ください。

救急外来には年間300件ほどの救急搬送があり、地域に根差した病院として救急対応や在宅医療(訪問診療など)にも力を入れています。

○今後の抱負をお願いします

一番の目標は患者様がいつでも気軽に相談できるような外来にすることです。患者様やご家族が相談しやすい雰囲気作りをすることで、患者様の病状が悪化する前に相談を受け、入院ではなく外来に通いながら、住み慣れた自宅で安心して療養していただけるのではないかと考えています。

また、患者様が再入院せず自宅療養できるよう、退院後の病状やご家族からの介護相談対応を受ける体制を整え、今以上に在宅支援に力を入れていくことが理想です。



■ボツリヌス療法：「眼瞼(がんけん)けいれん」「片側(へんそく)顔面けいれん」「痙攣斜頸(けいせいしゃけい)」などの対症療法として微量のボツリヌス菌を注射します。筋肉の痙攣や収縮を緩和し、その効果は3～4ヶ月ほど持続します。

■糖尿病透析予防：医師の指示のもと、糖尿病療養指導士・薬剤師・管理栄養士などが連携をはかり、糖尿病の患者様の病状がそれ以上悪化しないように指導を行います。

「夏祭り」が開催されました

平成29年8月3日(木)、当院で夏祭りが開催されました。

入院をされている患者様にご参加いただくことで、季節を感じ、日常生活の変化を楽しんでくださればと考え実施しており、20年以上続く恒例行事です。

今年の催しは、ボランティア『たんぼぼ』の皆様によるレクレーションダンスや腹話術、手遊びの鑑賞で、ボランティアの皆様と患者様、職員の全員参加で楽しむことができました。

院内での催し物で患者様には

- ①気分をリフレッシュしていただくこと
 - ②日中、身体を動かし生活のリズムを整えていただくこと
 - ③体力の維持と向上
- の3点を目指して開催しています。

これからも患者様と楽しい時間を一緒に過ごし、心からリフレッシュしていただけるようなイベントを開催していきます。



病院食レシピ #03

生しいたけのすり身揚げ



材料	4人分		※養価(一人当たり)		
生しいたけ	12個	片栗粉	適量	エネルギー	191kcal
はものすり身	160g	油	適量	たんぱく質	13.7g
えび	40g	レタス	40g	脂質	11.2g
卵	1/2個	レモン	2/3個	炭水化物	9.1g
料理酒	4g	パセリ	適量	塩分	1.0g
みりん	4g	醤油	20g		
薄口醤油	2g	酢	12g		
		からし	適量		

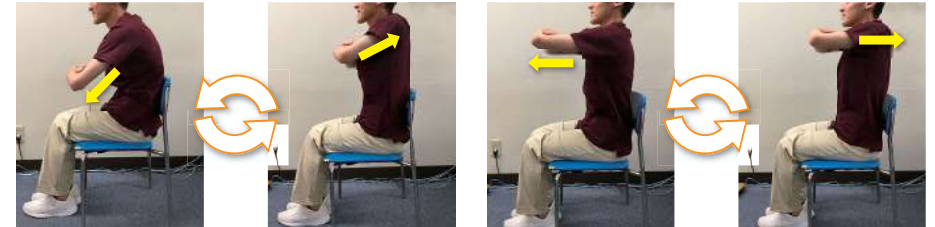
《作り方》

- ① えびはみじん切りにしておく。
- ② ボールにAを全て入れよく混ぜる。
- ③ しいたけの裏側に片栗粉をまぶす。
- ④ しいたけの裏側に②のタネを少し盛り上がるように詰める。
- ⑤ 170～180度の油できつね色に揚げる。
- ⑥ 揚げたら半分に切って皿に盛りつける。(レタス・パセリ・レモンを添える)
- ⑦ Bの酢醤油をつけながらいただく。

第3回 肩こりを楽にする体操 Part2

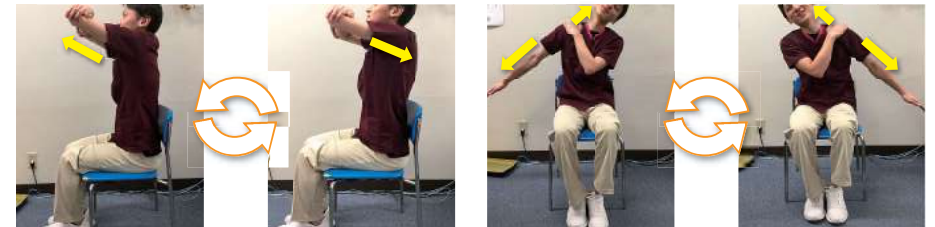
肩甲骨を大きく動かすことで、血行を良くする体操です。椅子に座る、または立った姿勢で行います。それぞれの体操を、**1日90秒～120秒**ご自身のペースで行ってください。

※首や腕や手にしびれが出る場合は中止してください。しびれが出た際には受診をおすすめします。



両手を前面でクロスし、それぞれ反対側の肘を掴みます。そのまま両肘を前下に突き出して背面を伸ばしてから、次に後ろ上に引いて前面を伸ばします。

次に、両肘をまっすぐ前に突き出して背面を伸ばしてから、まっすぐ後ろに引いて前面を伸ばします。



さらに、両肘を前上に突き出して背面を伸ばしてから、次に後ろ下に引いて前面を伸ばします。

椅子に座り、片手で反対側の肩をおさえます。押さえた肩を中心に、その対側の腕と頭が筒のように一直線になるように伸ばしていきます。左右をそれぞれ行います。※指先まで伸ばしてください。

関連施設

- 山鹿中央通所リハビリテーション
- 山鹿中央訪問リハビリテーション
- 山鹿中央訪問看護ステーション/鹿北サテライト
- 山鹿中央指定居宅介護支援事業所
- 山鹿中央訪問介護ステーション
- 武内医院
- メディアケアホームかもと/デイサービスかもと
- 山鹿回生病院

- 介護老人保健施設太陽
- デイサービスセンターアロハ
- 明生病院
- (有)三栄商会・サンエイメディカル

地域医療連携室

- 業務内容
 1. 紹介患者様の当院受診のお問合わせ
 2. 診療情報提供書の管理とお返事等の管理
 3. 退院後の転院先のご相談・ご紹介
 4. 在宅診療への支援
 5. その他、病院業務に関するお問合わせ
- ご連絡方法

電話/0968-43-6611(代表)内線2286



外来診療担当医表 平成29年9月現在

	月	火	水	木	金	土
午前	内科(消化器内科) 水足 秀一郎	循環器内科 吉川 雄之	神経内科 原 暁生	内科(消化器内科) 水足 秀一郎	循環器内科 吉川 雄之	神経内科 原 暁生
	神経内科 大森 博之	もの忘れ外来 原 暁生	糖尿病内科 竹迫 雅弘	循環器内科 吉川 雄之	神経内科 原 暁生	糖尿病内科 竹迫 雅弘
	呼吸器内科 米良 昭彦	消化器内科 廣田 和彦	消化器内科 木庭 郁朗	消化器内科 木庭 郁朗	消化器内科 廣田 和彦	消化器内科(第1・3週) 廣田 和彦
	血液内科(第3週) 門野 裕加里	総合内科 江崎 武	呼吸器内科 赤池 公孝	神経内科 大森 博之	皮膚科 熊本大学	呼吸器内科(第2・4週) 杉本 峯晴
	皮膚科 千年 志保	皮膚科 西 葉月	神経内科 向野 晃弘			皮膚科 熊本大学
午後	神経内科 原 暁生	循環器内科(禁煙外来含む) 吉川 雄之	神経内科特殊 原 暁生	糖尿病内科 竹迫 雅弘	神経内科 大森 博之	
	糖尿病内科 竹迫 雅弘	もの忘れ外来 原 暁生	腎臓内科 吉村 伸明	もの忘れ外来 大森 博之	総合内科 江崎 武	
	呼吸器内科(第2・4週) 杉本 峯晴	呼吸器内科 米良 昭彦	総合内科 江崎 武	消化器内科 廣田 和彦	消化器内科 森戸 清人	
			神経内科 向野 晃弘			
			皮膚科 持永 詠子			

診療科目

- 内科 ●消化器内科 ●循環器内科 ●神経内科 ●呼吸器内科 ●糖尿病内科 ●腎臓内科 ●心療内科
- 皮膚科 ●形成外科 ●アレルギー科 ●放射線科 ●リハビリテーション科 ●リウマチ科

診療時間

[月～金] 9:00～12:30
13:30～17:00
[土] 9:00～12:30

◎皮膚科外来

[月] 9:30～13:00
[火・金・土] 9:00～12:30
[水] 14:30～17:00

◎もの忘れ外来

[火] 9:00～12:00
13:30～16:00
[木] 13:30～16:00

◎禁煙外来

[水] 13:30～17:00

◎血液内科

[月(第3週)] 9:30～12:30

※ご家族の方向件でお願います。

電話による診察のお問い合わせは、8:00より開始します。

代表電話 **0968-43-6611** 外来直通 **0968-44-7070**

急患又は具合の悪い方は24時間体制となっておりますので代表電話でお申し付けください



山鹿中央病院へのアクセス

■車

- ◎熊本市内から約60分 ◎熊本空港から約50分 [九州自動車道]
- ◎植木・Cから約15分 ◎菊水I・Cから約15分

■九州産交バス

- ◎熊本交通センターから山鹿市方面約60分
- ※新道、日置、来民バイパス経由→温泉プラザ下車



医療法人 春水会 **山鹿中央病院**

〒861-0501 熊本県山鹿市山鹿 1000 番地 <http://www.yamagachuohp.jp/>